

Planowany rozkład zajęć w Klub Seniora Kleczew 01.06.2023-30.06.2023

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

			1	2 REHABILITACJA (1 h) 16-17 Klub Seniora 13-17	3	4
5 Zajęcia: edukacja zdrowotna 5 h - indywidualne 9-14 Gabinet -B.Stepanow Informatyk (2 godziny)- 15-17 Klub Seniora	6 REHABILITACJA (1 h) 16-17 Klub Seniora 13-17	7 Spotkanie - karaoke Klub Seniora 13-17	8 Spotkanie – Ciekawe miejsca na ziemi Klub Seniora 13-17	9 -----	10	11
12	13 Zajęcia: pierwsza pomoc INDYWIDUALNE 6 h – 9-15 Gabinet -B.Stepanow	14 Dietetyk (5 h) 9:00- 11.30 – 1. gr 11.30- 14.00- 2 gr Klub Seniora	15 Prawnik (7 h) - spotkania indywidualne) 9-16 Klub Seniora	16 REHABILITACJA (1 h) 16-17 Klub Seniora 13-17	17 Wyjazd na basen 8- 15 Zbiorka Parking MGOK	18
19 Zajęcia : edukacja zdrowotna (4 h)- 13-17 Klub Seniora 13-17	20 REHABILITACJA (1 h) 16-17 Klub Seniora 13-17	21 Dietetyk (5 h) 9.00- 11.30 – 1. gr 11.30- 14.00- 2 gr Klub Seniora	22 Wycieczka- Lawendowy Łąd 8- 17 Zbiorka Parking MGOK	23	24	25
26 Zajęcia -zajęcia indywidualne: pierwsza pomoc (8 h) 9- 17 Gabinet -B.Stepanow	27 REHABILITACJA (1 h) 16-17 Klub Seniora 13-14	28 Uroczystość podsumowująca działania projektu- 14- 17 Sala MGOK	29	30 Spotkanie organizacyjne- rozdanie opasek ratujących życie Klub Seniora 13-17		

Legenda:- Klub Seniora i prking MGOK - ul. 600 lecia 33 Kleczew
- gabinet B. Stepanow- ul. Konińska 18 , Kleczew

