

REGULAMIN

2 Memoriał im. H. Warwasa 10 km

2 Marsz Nordic Walking 5km

1. Cel:

1. Uczczenie pamięci kleczewskiego maratończyka Henryka Warwasa
2. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Gminy i Miasta Kleczew.
3. Promocja Gminy i Miasta Kleczew.

2. Organizatorzy:

1. Urząd Gminy i Miasta Kleczew
2. Sekcja Biegowa Kleczew
3. OSiR Kleczew

Patronat honorowy:

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy i Miasta Kleczew

Patronat medialny:

Serwis internetowy maratonympolskie.pl

Pomiar czasu www.pulsarsport.pl

3. Termin i miejsce:

- 26 maj 2013 r. (niedziela) godz. 14:00
- Wspólny start uczestników biegu i marszu nordic walking
- Biuro zawodów stadion OSiR w Kleczewie. Czynne w dniu imprezy od godz. 09.00 do 10.30. (biuro zawodów po godz. 10.30 zostanie zamknięte).

4. Program zawodów:

1. Bieg główny na dystansie 10 km (trasa bez atestu)
 2. Marsz Nordic Walking ok. 5 km
- 12.00 – 13.30 Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów
- 13.30 – 14.00 Oficjalne otwarcie zawodów
- 14.00 Start do biegu na 10 km (trasa bez atestu) oznaczana co 1 km i uczestników marszu nordic walking na 5 km
- Dekoracja zwycięzców biegu oraz w kategoriach wiekowych.
- Dekoracja uczestników marszu Nordic Walking na 5 km
- Losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników biegu i marszu Nordic Walking.

5. Warunki uczestnictwa:

W biegach mogą startować uczestnicy, którzy ukończyli do dnia 26.05.2013 r. 16 lat:

1. Przedstawią zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w biegu lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Dokonają zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza na stronie <http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=468> oraz opłacą wpisowe w wyznaczonym terminie
3. Osoby, które nie mają ukończonych 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów wraz z nr PESEL uczestnika.
4. Pobranie numeru startowego poprzez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu/marszu.
5. Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów
6. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

6. Klasyfikacja generalna:

KAT. WIEKOWE MĘŻCZYŹNI

kat. 1 16 - 19 lat

kat. 2 20 - 29 lat

kat. 3 30 - 39 lat

kat. 4 40 - 49 lat

kat. 5 50 - 59 lat

kat. 6 60 - 69 lat

kat. 7 70 lat i starsi

KAT. WIEKOWE KOBIETY

kat. 8 16 – 35 lat

kat. 9 36 lat i starsze

KAT. Mieszkańcy Gminy i Miasta Kleczew I-III Mężczyzn i Kobiet

KAT. Najmłodszy i najstarszy zawodnik

KAT. Nordic Walking

7. Nagrody

1. Za zajęcie miejsc od I do III w klasyfikacji generalnej i Nordic Walking

Mężczyzn i Kobiet:

Statuetki + (nagrody rzeczowe)

w kat. wiekowych za miejsca I-III: Statuetki

*nagrody mogą ulec zmianie w zależności od sponsorów

*w marszu Nordic Walking nie obowiązują kategorie wiekowe

Po dekoracji najlepszych zawodników odbędzie się losowanie nagród.

2. Zawodnicy, którzy w biegu głównym zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

3. Organizator zapewnia 350 pakietów startowych dla uczestników biegu, oraz Nordic Walking. W pakiecie zawodnik otrzymuje:

- koszulkę,

- medal - wodę (organizator dopuszcza możliwość poszerzenia pakietu startowego).

Pakiet startowy ma zagwarantowanych 300 zawodników, którzy zarejestrują się poprzez formularz na stronie <http://www.pulsarsport.pl/> oraz opłacą wpisowe w wysokości 25zł (decyduje data i godzina zaksięgowania przelewu na koncie organizatora). W dniu zawodów wpisowe wynosić będzie 50zł. Pakiet startowy gwarantuje się tylko tym uczestnikom, którzy dokonają wpłaty do 12.05.2013 r. Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty po 12.05.2013 r. organizator nie gwarantuje pakietu startowego

Na liście zgłoszeniowej będą umieszczeni tylko zawodnicy z dokonaną opłatą startową.

8. Sprawy ogólne:

1. Pomiar czasu elektorniczny,

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizatorzy zapewniają opiekę zdrowotną oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników biegu.

4. Organizator zastrzega sobie podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej biegu po 60 min. od ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika.

5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu wszelkie informacje, zmiany regulaminu, komunikaty oraz końcowy komunikat na stronie <http://www.pulsarsport.pl/> oraz www.maratonypolskie.pl

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną, szatnie, depozyt, toalety i natryski

9. Zgłoszenia - zapisy:

1. Na stronie internetowej <http://www.pulsarsport.pl/> oraz www.maratonypolskie.pl

2. W sekretariacie zawodów w dniu startu w godz. 9:00 - 10:30

3. Wpisowe dla uczestników biegu głównego, oraz Nordic Walking:

do 12.05.2013 r. wynosi 25,00 zł - płatne na konto organizatora od 13.05.2013 r. do dnia biegu wpisowe wynosi 50,00 zł. – płatne na konto (przy okazaniu dowodu wpłaty)

4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Dane do przelewu:

Bank Spółdzielczy w Słupcy

Oddział w Kleczewie

59 8542 0001 0300 0169 2000 0030

Z dopiskiem „II Memoriał im. Henryka Warwasa, oraz imię i nazwisko zawodnika”

DYREKTOR BIEGU

Anna Jabłońska tel: 601768503

e-mail: ajablonska@kleczew.pl Dodatkowy kontakt: Przemysław Frydrychowski tel:
605118198

email: przemekf20@wp.pl